



En el marco de las Jornadas Nacionales de Counseling 2019 , realizadas en Holos Sanchez Bodas y Berneman, San Isidro, Buenos Aires, Argentina, cuyo eje temático fue:

“El Counseling en el mundo de la diversidad ” , fui invitada a presentar un trabajo referido al tema. Dado que una de mis especializaciones y área de trabajo es la del Counseling en Pareja, Familia y Orientación a Padres, decidí tomar ésta para derivar en una Charla - Taller. El presente escrito es el eje teórico desde donde surge la dinámica.

Título ; ¿La familia atravesada por la diversidad o la diversidad conforma la familia ?

Modalidad: Charla - Taller de Orientación Familiar

Coordina: Counselor y Consejera en Adicciones Alicia Grinblatt—

Abstract:

Pensando la diversidad como cualidad de “diverso, variado, etc.”, dentro del ámbito familiar surgen convicciones diversas referidas a cuestiones culturales, religión, valores y creencias en general... Desde el Counseling, acompañando procesos familiares, aparecen en la consulta nuestras propias convicciones... nuestra idea y nuestra historia de diversidad... y entonces?... , te invito a éste taller a dejarlas salir a pasear por un rato y compartirlas entre pares...

Como siempre que un tema aparece en mi universo, el primer movimiento que surge en mi, es el de ir al concepto, en éste caso: ¿Qué es la diversidad?

El término diversidad, se refiere a la diferencia o a la distinción entre personas, animales o cosas, a la variedad, a la infinidad o a la abundancia de cosas diferentes, a la desemejanza, a la disparidad o a la multiplicidad. El término diversidad es de origen latín diversitas.

La Declaración Universal de la UNESCO sobre la Diversidad Cultural el 2 de noviembre 2001 dice:

“Reafirmando que la cultura debe ser considerada el conjunto de los rasgos distintivos espirituales y materiales, intelectuales y afectivos que caracterizan a una sociedad o a un grupo social y que abarca, además de las artes y las letras, los modos de vida, las maneras de vivir juntos, los sistemas de valores, las tradiciones y las creencias. Afirmando que el respeto de la diversidad de las culturas, la tolerancia, el diálogo y la cooperación, en un clima de confianza y de entendimiento mutuos, son uno de los mejores garantes de la paz y la seguridad internacionales, Aspirando a una mayor solidaridad fundada en el reconocimiento de la diversidad cultural, en la conciencia de la unidad del género humano y en el desarrollo de los intercambios interculturales”¹

Tomando en cuenta esta definición, si bien, está referida específicamente a la Diversidad Cultural, se traslada a la pareja , ya que un vínculo en si mismo, da cuenta de la diversidad simplemente por el hecho de ser dos culturas en las que se da un encuentro.

¹Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la ciencia y la cultura

Si ese encuentro, ya sea desde el vínculo de pareja, fraternal, de padres a hijos, etc. se enmarca desde una mirada fenomenológica, no habría conflicto... pero al parecer, llegando al encuentro con el otro, sobre todo si el lazo afectivo es familiar, no siempre es posible poner en "epogé" nuestras creencias, sentimientos, etc...

Pensando en ésta temática, me quedo sin palabras ya que es un tema que a mi modo de ver, es inacabable e imposible de abarcar dado que habría que enunciar una y cada una de todas las familias y las personas que las integran para poder hablar de la Diversidad familiar y así y todo, por lógica no tendríamos una definición, por tal motivo, decidí orientarme a que nos sucede en la práctica en cualquiera de las situaciones que podrían surgir en la consulta y que pueden en un instante, levantar un interruptor y dar luz a algún aspecto propio intra familiar que "estaba en sombra"...

Quizás ni siquiera sabemos si son nuestras creencias o si tienen que ver con mandatos que están alejados de lo que "querríamos ser"...

Es que entonces, dentro del marco de un encuentro desde el Counseling, se complejiza aún más, cuando desde el Rol, se ponen en juego nuestras propios supuestos filosóficos, quizás no descubiertos todavía...

Carl Whitaker dice:

*"... todos nosotros somos solo fragmentos de familias que andan flotando, tratando de vivir la vida...." "... naturalmente coloco a las personas que se me presentan en la matriz interpersonal interna que he formado con el paso de los años. No se trata en realidad de un proceso planificado o consciente. Simplemente es algo que se da!!..."*²

Tomando las palabras de Whitaker y centrándome en el título del taller, acompañando procesos de parejas y familias, se presenta un abanico diverso, que hizo que cuando me invitaron a presentar alguna temática referida a la Diversidad, me convocó pensar en la Familia, ya que en si misma se traduce en ese concepto....

La familia está atravesada por la diversidad en la cultura en la que vive su realidad, y a la vez la diversidad conforma la familia en cuanto que cada integrante en si mismo es diverso solo por el hecho de ser humano e interiormente se enfrenta a su propia diversidad de ideas, juicios, etc. Por lo tanto acompañando procesos de parejas y familias, se abre ante mi un abanico diverso de expectativas, valores, creencias, etc que me llevan a estar atenta por un lado a cada uno de ellos y por otro lado a la Tendencia Formativa de la familia.

Si bien, éste punto es una obviedad para los que adherimos como filosofía de vida al Enfoque Centrado en la Persona³, no siempre es tan claro...

En algún momento del proceso o de la entrevista, cuando surge una resonancia en mi ...

¿Se da la bilateralidad empática con cada uno de los miembros de la familia?

¿Que se pone en juego en nosotros cuando se "aparece" nuestro hermano, nuestro padre, o nosotros mismos en ese lugar?

¿Podemos "entrar y salir" sin quedar "de visita", en alguno de los integrantes?

¿Seré capaz de dejar volar mis juicios y sentimientos si surgieran? ¿O de transformarlos en una intervención que les sea de ayuda?

¿Puedo encontrar el equilibrio entre el tiempo para mis resonancias y la escucha a la pareja?

Estas, entre otras preguntas son importantes, y conforman a veces, durante la entrevista, un interesante juego de figura-fondo que tiene como espacio escénico el soliloquio y que da forma a una rica coreografía de sentimientos y creencias....

² Whitaker, Carl. Danzando con la Familia. ED. Paidós 1991

³ Enfoque Centrado en la Persona, creado por Carl Rogers, Psicólogo Norteamericano 1902-1987

Es diferente la dinámica interna cuando la consulta es individual. Cuando delante nuestro la persona nos invita a conocer su historia, se dan otros tiempos para las resonancias, para el soliloquio y desde ahí nuestras intervenciones.

Al acompañar a una pareja, todo "está sucediendo en vivo", no hay un relato, hay una escena cotidiana, esto al menos para mí, es lo fascinante, y apasionante porque permite "entrar y salir" de la dinámica de la pareja en un interjuego de entrar en escena y salir para contemplarla.

Mientras voy terminando estas líneas me doy cuenta que hay mucho por explorar, y esto se da en la experiencia del encuentro, la celebración y la bienvenida de la Diversidad, de cada miembro de la familia y de la propia como integrante de la propia.

Pienso esto aún en la consulta individual, porque cada persona es única y a la vez parte de... al menos para mí, incorporando la mirada sistémica, ya no puedo visualizarla de otra manera...

Tomo para concluir (siempre es lindo volver a casa...) las palabras de Carl Rogers del prólogo de su obra: 'Psicoterapia Centrada en el Cliente' ya que creo que contienen la esencia en lo que refiere al trabajo con parejas y familias, tomándolas como diversidad en sí mismas y confrontándolas con la diversidad del Counselor.

En diferentes párrafos nos regala su claridad, profundidad y simpleza:

"... Esta obra se refiere al sufrimiento y a la esperanza, a la ansiedad y a la satisfacción, que llenan el consultorio de cada terapeuta... .. Trata acerca de un cliente en mi consultorio que se sienta luchando por ser él mismo, y sin embargo mortalmente temeroso de serlo... .. Se refiere a mí, en la medida en que me regocijo del privilegio de ser el partero de una nueva personalidad... .. trata acerca de cada uno de nosotros cuando intentamos enfrentar la revolución interna que la terapia ha significado para nosotros... nuestra conducta está profundamente influenciada por una experiencia intensa y motivadora que tiene elementos comunes para todos nosotros.... .. se refiere a nuestra sensación de ensayar nuestras teorías a medida que las ofrecemos con la esperanza de que puedan encender aquí y allá una chispa que ayude a iluminar y a progresar en toda esta área de esfuerzos.... .. Dirigimos nuestra gratitud más profunda a estos hombres, mujeres y niños que se nos han presentado con sus luchas, naturalmente, permitiéndonos así aprender de ellos, que han desnudado ante nosotros las fuerzas que operan en la mente y en el espíritu del hombre".⁴

Agradezco y me siento honrada por la invitación de las autoridades a presentar mi trabajo en la jornada.

ALICIA GRINBLATT

Counselor. Docente de Nivel Superior. Asesora Filosófica. Consejera en Adicciones Flact Nivel 2 Especializada en Desarrollo Personal, Pareja y Familia. Orientación a Padres. Adopción. Especializada en Prevención de Adicciones. Adicciones en el ámbito laboral. Adicciones en el ámbito familiar.

Docente titular de diferentes cátedras en la Carrera de Consultoría Psicológica en PEAC, Argentina.

Docente titular en el Postítulo: Estrategias de intervención para el Desarrollo Personal. PEAC

⁴ Rogers, Carl. Psicoterapia centrada en el cliente. Ed Paidós 1951

Coordinadora del Postítulo Consultoría en Pareja, Familia y Orientación a Padres en Holos Sánchez Bodas y Berneman.

Coordinadora conjunta de la Diplomatura en Formación de Agentes Preventores en Adicciones.

Coordinadora conjunta del Entrenamiento del Rol en temáticas de adicciones.

Directora conjunta de Grupo Baqueano, Equipo de Prevención, Orientación y Asistencia en Adicciones desde el ECP.

Autora del libro: Práctica del Counseling en la Argentina. Ed. George Zanun. 2008.

Referencias Bibliográficas:

- Whitaker, Carl. Danzando con la Familia. ED. Paidós 1991
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la ciencia y la cultura
- Rogers, Carl. Psicoterapia centrada en el cliente. Ed Paidós 1951